Akademik sport centrum

Sportování s ASC UP ve zkouškovém období 4.1. - 5.2. 2027

Rezervace na www.SPORTUJ.UPOL.cz

Vstup je možný pouze s předplaceným kreditem "AKADEMIK - základní kredit"
Lekce, které nebudou obsazeny min. 4 osobami, budou zrušeny.

Záložka „Skupinové lekce“ UPOL Studenti, zaměstnanci 70,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 100,- Kč/lekce

PONDĚLÍ	16.00 - 17.00	Kruhový trénink	Grácová	Václavky
	17.00 - 18.00	Body Form	Grácová	Václavky
	18.00 - 19.00	Karate Wado	Ruwan	Václavky
	19.00 - 20.00	Pilates	Filipenko	Václavky
	17.00 - 18.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
	18.00 - 19.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
ÚTERÝ	17.00 - 18.00	Contemporary	Dynžíková	Václavky
	19.00 - 20.00	Power joga	Filipenko	Václavky
	17.00 - 18.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
	18.00 - 19.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
STŘEDA	08.00 - 09.00	Ranní jóga	Metelková	Václavky
	16.00 - 17.00	Zdravá záda	Pánková	Václavky
	17.00 - 18.00	Jóga	Filipenko	Václavky
PÁTEK	17.00 - 18.00	Fit orient	Filipi	Václavky

Záložka „Halové sporty“ UPOL Studenti, zaměstnanci 90,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 120,- Kč/lekce

STŘEDA	18.00 - 20.00	Volejbal pokročilí	Hnilica	Hynaisova T1
ČTVRTEK	20.15 - 21.45	Basketbal	Balaban	Hynaisova T1

Záložka „OMEGA“ UPOL Studenti, zaměstnanci 120,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 150,- Kč/lekce

ÚTERÝ	14.00 - 15.00	Badminton	Rohleder	Omega
PÁTEK	14.00 - 15.00	Pickleball	Kruzman	Omega

Záložka „Jiu-Jitsu“ 150,- Kč/lekce

PONDĚLÍ	18.30 - 19.30 19.30 - 20.30	Brazilské Jiu-Jitsu	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna Zámečnická 2
ÚTERÝ	16.30 - 17.30	Self-defense	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna
STŘEDA	18.30 - 19.30 19.30 - 20.30	Jiu-Jitsu NoGi Grappling	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna Zámečnická 2
ČTVRTEK	16.00 - 17.00	Self-defense	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna

Záložka „Tancelář“ UPOL Studenti, zaměstnanci 250,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 280,- Kč/lekce

ÚTERÝ	16.00 - 17.00	Pole Dance	Paťalová	Tancelář, Zamenhofova 36
	18.00 - 19.00	Pole Dance	Paťalová	

Akademik sport centrum UP, U Sportovní haly 2a, Olomouc – Lazce Tel. 774 655 423;
e-mail: lenka.gracova@upol.cz, ascup.upol.cz