



Rezervace na www.SPORTUJ.UPOL.cz

Vstup je možný pouze s předplaceným kreditem "AKADEMIK - základní kredit"
Lekce, které nebudou obsazeny min. 4 osobami, budou zrušeny.

Záložka „Skupinové lekce“ UPOL Studenti, zaměstnanci 70,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 100,- Kč/lekce

PONDĚLÍ	08.15 - 09.15	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
	15.00 - 16.00	Jóga	Sedlářová	Václavky
	16.00 - 17.00	Kruhový trénink	Grácová	Václavky
	17.00 - 18.00	Power joga	Filipenko	Václavky
ÚTERÝ	16.00 - 17.00	Tabata	Grácová	Václavky
	17.00 - 18.00	Pilates	Filipenko	Václavky
	17.00 - 18.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
	18.00 - 19.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
STŘEDA	08.00 - 09.00	Ranní jóga	Sedlářová	Václavky
	16.00 - 17.00	Zdravá záda	Pánková	Václavky
	17.00 - 18.00	Contemporary	Dynžíková	Václavky
ČTVRTEK	18.00 - 19.00	Karate Wado	Ruwan	Václavky
PÁTEK	15.00 - 16.00	Pickleball	bez lektora	Václavky
	16.00 - 17.00			

Záložka „Halové sporty“ UPOL Studenti, zaměstnanci 90,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 120,- Kč/lekce

STŘEDA	18.30 - 20.00	Volejbal pokročilí	Hnilica	Hynaisova T1
	20.00 - 21.30	Volejbal	Hnilica	Hynaisova T1
ČTVRTEK	20.00 - 21.30	Basketbal	Balaban	Hynaisova T1

Záložka „Lukostřelba“ UPOL Studenti, zaměstnanci 100,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 150,- Kč/lekce

PO - PÁ	19.30 - 20.30	Lukostřelba	trenéři luk.	Loděnice za SH
SO - NE	17.00 - 18.30	Lukostřelba	trenéři luk.	Loděnice za SH

Záložka „Jiu-Jitsu“ 150,- Kč/lekce

PONDĚLÍ	18.30 - 19.30	Brazilské Jiu-Jitsu	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna Zámečnická 2
	19.30 - 20.30			
ÚTERÝ	16.30 - 17.30	Self-defense	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna
STŘEDA	18.30 - 19.30	Jiu-Jitsu NoGi Grappling	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna Zámečnická 2
	19.30 - 20.30			
ČTVRTEK	16.00 - 17.00	Self-defense	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna