

KURZY ASC UP - SPORTUJ.UPOL.CZ

KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit (nelze hradit z kreditu)

Rozvrh ASC UP platný od 30.9. - 9.12.2026

Plavecký stadion Olomouc - KURZY PLAVÁNÍ

		13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Pondělí						17.00 - 18.00 Plavání I. Luczka			
Středa						17.00 - 18.00 Plavání II. Luczka			

Cena kurzu (10 lekcí) pro studenty a zam UP: 1500,- Kč / Veřejnost: 1800,- Kč

Aktualizováno: 14.9.2026

Rezervace kurzu: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení - nejprve zarezervovat, poté zaplatit cenu kurzu

<https://ascup.upol.cz/>

Rozvrh ASC UP platný od 21.9. - 4.11.2026

Tenisové kurty Hynaisova - KURZY TENISU

		13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Pondělí			13.45 - 15.00 KURZ - Tenis II. pokročilí Vaculík J.						
Úterý						17.30 - 18.45 KURZ Tenis I. začátečníci Novotník			
Středa			14.15 - 15.30 KURZ Tenis II. pokročilí Novotník						
Čtvrtek		13.30 - 14.45 KURZ Tenis I. začátečníci Novotník	14.45 - 16.00 KURZ - Tenis II. pokročilí Novotník						

Cena kurzu (6 lekcí) pro studenty a zam UP: 840,- Kč / Veřejnost: 1020,- Kč

Aktualizováno: 14.9.2026

Rezervace kurzu: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení - nejprve zarezervovat, poté zaplatit cenu kurzu

<https://ascup.upol.cz/>

Upozornění: KURZY TENISU - probíhají dle počasí na tenis.kurtech Hynaisova

Rozvrh ASC UP platný od 1.10. - 19.11.2026

Jezdecká stáj Hostkovice - KURZY JEZDECTVÍ

		13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Čtvrtek				15.00 - 17.00 Jezdectví Šindelková					

Cena kurzu (8 lekcí) pro studenty a zam UP: 4000,- Kč / Veřejnost: 4400,- Kč

Aktualizováno: 14.9.2026

Kurz jezdectví probíhá v soukromé stáji v Hostkovicích. Omezení: váha účastníka do 75 kg, pouze pro česky mluvící osoby!

<https://ascup.upol.cz/>

Jezdectví zahrnuje: výuku jízdy na koni - 8 lekcí (tzn. 8x45 min.) a přípravu koně před ježděním (čištění koně, uzdění, sedláni), odstrojení koně po ježdění, drobná výpomoc ve stáji (např. místování boxu, přistýlání podestýlky, zametání...)

Rezervace kurzu: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení - nejprve zarezervovat, poté zaplatit cenu kurzu

Rozvrh ASC UP platný od 13.10. - 18.11.2026

Lezecká stěna Flash wall Olomouc, Bělidla - KURZ HOROLEZECTVÍ

		13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Úterý							18.30 - 20.00 Základy lezení na cvičné stěně Haas		
Úterý								19.30 - 21.00 Základy lezení na cvičné stěně Kráčmarová	

Cena kurzu (5 lekcí) pro studenty a zam UP: 1650,- Kč / Veřejnost: 2000,- Kč

Aktualizováno: 14.9.2026

Rezervace kurzu: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení - nejprve zarezervovat, poté zaplatit cenu kurzu

<https://ascup.upol.cz/>