

Halové sporty ASC UP

SPORTUJ.UPOL.CZ

UPOL Studenti, zaměstnanci 70 Kč/lekce; VEŘEJNOST 100 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

Rozvrh ASC UP platný od 23.9. - 20.12.2024 ZIMNÍ SEMESTR

Sportovní hala UP - SH 1-3 (velká plocha)

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00	22.00 - 23.00
Pondělí		14.30 - 15.30 uzavřená skupina Vaculík L. (od 4.11.2024)	SK UP				21.30 - 23.00 Volejbal Hnilica	
Úterý		14.30 - 15.30 uzavřená skupina Vaculík L. (od 4.11.2024)	SK UP				21.30 - 23.00 Florbal Tichý	
Středa			SK UP	18.30 - 20.00 Volejbal pokr. Hnilica	SK UP		21.30 - 23.00 Frisbee Luft (od 4.11.2024)	
Čtvrtek		14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Novotník (od 4.11.2024)	SK UP		20.00 - 21.30 Volejbal Hnilica			

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 16.9.2024

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

Rozvrh ASC UP platný od 23.9. - 20.12.2024 ZIMNÍ SEMESTR

Sportovní hala UP - SH 4 (malá plocha)

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00		21.00 - 22.00	22.00 - 23.00
Pondělí		14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Vaculík J. (od 4.11.2024)				
Úterý		14.00 - 15.30 Pickleball Kruzman				
Středa		14.30 - 15.30 uz. skupina Vaculík L. (od 4.11.2024)			21.30 - 23.00 Frisbee Luft (od 4.11.2024)	
Čtvrtek	13.00 - 14.15 KURZ Tenis I. začátečníci Novotník (od 4.11.2024)	14.15 - 15.30 Badminton Rohleder				
Pátek					20.00 - 21.30 Volejbal - zaměst. (pokročilí) Hnilica	

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 16.9.2024

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

Upozornění: Tenis = KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit (probíhá na tenis.kurtech Hynaisova, od 4.11.2024 ve Sportovní hale)

Rozvrh ASC UP platný od 23.9. - 20.12.2024 ZIMNÍ SEMESTR

Externí - ostatní tělocvičny a plochy

	15.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Úterý	ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna Cena: 120 Kč/lekce	16.30 - 17.30 Jiu-Jitsu/Self- defense Burdian				
Středa	ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna (vchod vlevo od ocelových schodů) Cena: 120 Kč/lekce		18.30 - 19.30 NoGi Grappling Burdian	19.30 - 20.30 NoGi Grappling Burdian		
	PřF, Spol. laboratoř optiky, místnost LN 52 (tř. 17. listopadu) Cena: 50 Kč/lekce	15.45 - 16.45 Stiga hokej Tomáščík				
Čtvrtek	ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna Cena: 120 Kč/lekce	16.00 - 17.00 Jiu-Jitsu/Self- defense Burdian		18.00 - 19.00 Lacros Unzeitig (od 4.11.2024)	19.00 - 20.30 Basketbal Balaban	
	Hynaisova 555/9 - tělocvična T1					

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 16.9.2024

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>