

# Halové sporty ASC UP

SPORTUJ.UPOL.CZ

UPOL Studenti, zaměstnanci 70 Kč/lekce; VEŘEJNOST 100 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

Rozvrh ASC UP platný od 10.2. - 9.5.2025 LETNÍ SEMESTR

## Sportovní hala UP - SH 1-3 (velká plocha)

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00	22.00 - 23.00
Pondělí		14.00 - 15.30 uzavřená skupina Vaculík L. (do 31.3.2025)		SK UP				21.30 - 23.00 Volejbal Hnilica
Úterý		14.00 - 15.30 uzavřená skupina Vaculík L. (do 25.3.2025)		SK UP				21.30 - 23.00 Florbal Tichý
Středa			SK UP		18.30 - 20.00 Volejbal pokr. Hnilica		SK UP	21.30 - 23.00 Frisbee Luft (do 26.3.2025)
Čtvrtek		14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Novotník (SH do 27.3.2025)		SK UP		20.00 - 21.30 Volejbal Hnilica		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 28.1.2025

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

**Upozornění: Tenis = KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit**

Rozvrh ASC UP platný od 10.2. - 9.5.2025 LETNÍ SEMESTR

## Sportovní hala UP - SH 4 (malá plocha)

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	21.00 - 22.00	22.00 - 23.00
Pondělí		14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Vaculík J. (SH do 31.3.2025)			
Úterý		14.00 - 15.30 Pickleball Kruzman			
Středa		13.30 - 14.30 uz. skupina Vaculík L. (do 26.3.2025)	14.30 - 15.30 uz. skupina Vaculík L. (do 26.3.2025)		
Čtvrtek		13.00 - 14.15 KURZ Tenis I. začátečníci Novotník (SH do 27.3.2025)	14.15 - 15.30 Badminton Rohleder		
Pátek		13.00 - 14.30 Pickleball Kruzman		20.00 - 21.30 Volejbal - zaměst. (pokročilí) Hnilica	

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 28.1.2025

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

**Upozornění: Tenis = KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit**

Rozvrh ASC UP platný od 10.2. - 9.5.2025 LETNÍ SEMESTR

## Externí - ostatní tělocvičny a plochy

	15.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Pondělí	ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna (vchod vlevo od ocelových schodů) Cena: 120 Kč/lekce		18.30 - 19.30 Brazílské Jiu- Jitsu Burdíyan	19.30 - 20.30 Brazílské Jiu- Jitsu Burdíyan		
Úterý	ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna Cena: 120 Kč/lekce		16.30 - 17.30 Jiu-Jitsu/Self- defense Burdian			
Středa	ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna (vchod vlevo od ocelových schodů) Cena: 120 Kč/lekce		18.30 - 19.30 NoGi Grappling Burdíyan	19.30 - 20.30 NoGi Grappling Burdíyan		
Čtvrtek	PřF, Spol. laboratoř optiky, místnost LN 52 (tř. 17. listopadu) Cena: 50 Kč/lekce		15.30 - 16.30 Stiga hokej Tomáščík			
	ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna Cena: 120 Kč/lekce		16.00 - 17.00 Jiu-Jitsu/Self- defense Burdíyan			
	Hynaisova 555/9 - tělocvična T1		18.00 - 19.00 Lacros Unzeitig (do 27.3.2025)	19.00 - 20.30 Basketbal Balaban		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 28.1.2025

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>