



## Stručná pracovní náplň jednotlivých pozic na příměstských táborech ASC UP

Vedoucí „Předškoláků 3-5 let“	od 18 let
Vedoucí „Děti 6-10 let“	od 18 let
Vedoucí „Teenagerů 11-15 let“	od 18 let
Vedoucí skupiny u turnusu s trenérem	od 18 let
Trenér s licenci	od 18 let
Zdravotník + práce na PC	od 18 let
Pomocný instruktor k předškolákům	od 16 let
Pomocný instruktor k dětem	od 16 let
Pomocný instruktor + zároveň trenér	od 16 let
Skladník (pouze muži)	od 17 let
Ferda (ženy i muži)	od 17 let
Osobní asistent k dětem se spec. potřebami	od 18 let

Vedoucí určí koncepci týdne – základem je promyšlený a připravený program, který by měl gradovat od prvního do posledního dne. Měly by být zastoupeny různorodé činnosti s převahou pohybových (sportovní, hudební, výtvarné, přírodovědné atd.).

**Velmi důležitý je motivační příběh, který se prolíná celým týdnem!**

### Harmonogram dne:

- 7:30 – 8:00 příchod dětí
- 8:00 začátek programu
- do 10:00 dopolední svačina
- oběd
- polední klid – odpočinková, klidová aktivita, Mrňousci spí
- do 14:00 odpolední svačina
- 15:30 – 16:00 rozchod dětí

### 1. Vedoucí skupiny „Předškoláků“ - od 18 let

Připravuje tematicky zaměřený týden pro děti od 3 do 5 let

- Všeobecná témata** – pohádková, o zvířátkách, animované seriály, sportovní
- Specializovaná témata** – zpívanky, angličtina, tancování, sportovní (název upravit poutavě ve spojení např. s pohádkou Výtvarné tvoření/Výtvarka s prasátkem Pepou). Specializace turnusu (např. tancování) během dne probíhá většinou cca hodinu dopoledne a hodinu odpoledne – lze přizpůsobit situaci. Kromě specializace je samozřejmostí další kvalitní program v podobě aktivit pohybových a sportovních, výtvarných činností, hudebních apod., vše formou her a soutěží

**POZOR!** Předškolní děti vyžadují specifickou péči a neustálý dohled při všech činnostech a dopomoc při sebeobsluze!

## **2. Vedoucí skupiny „Léta dětí“ s vlastní specializací - od 18 let**

---

Připravuje tematicky zaměřený týden pro děti od 6 do 10 let

- a) **Všeobecná témata** – pohádková, dobrodružná, filmová
- b) **Specializovaná témata** – dle Vašeho zaměření - sportovní, taneční, umělecké a další (název upravit poutavě např. specializace film – Váš název „Film - Hurá do Hollywoodu“). Specializace turnusu (např. mažoretky) během dne probíhá většinou cca hodinu a půl dopoledne a hodinu a půl odpoledne – lze přizpůsobit situaci, počasí, únavě dětí... Kromě specializace je samozřejmostí další kvalitní program v podobě her, soutěží, výtvarných činností, sportovních činností, hudebních aktivit, poznávání přírody apod.

## **3. Vedoucí skupiny „Léta teenagerů“ - od 18 let**

---

Připravuje tematicky zaměřený týden pro děti od 11 do 15 let. Viz bod 2.

## **4. Vedoucí týdne u turnusu s trenérem (např. lanové aktivity, tenis, fotbal, florbal, koně...)**

---

Vedoucí připravují kvalitní doprovodný program, který by měl obsahovat jinou činnost než sportovní tréninky – např. kvízy k tématu specializace, hry, soutěže, výtvarné činnosti, jiné pohybové a sportovní činnosti, hudební aktivity, poznávání přírody apod.

Pokud je potřeba, jsou k dispozici trenérům, v opačném případě si připravují další program.

## **5. Profesionální specialista – trenér (fotbal, florbal, in-line, basketbal a další)**

---

Vede kvalitní a profesionální tréninky denně dopoledne (cca 2 hodiny), odpoledne (cca 1,5 - 2 hodiny).

## **6. Zdravotník - od 18 let**

---

Ošetřuje úrazy, kontroluje stav lékárničky, vede zdravotní deník.

Průběžně fotí a dává foto na web, graficky zpracovává diplomy, tiskne diplomy všem oddílům, natáčí závěrečná vystoupení, pomáhá s administrativními úkoly aj. Pomáhá s předškoláky v „Mrňouskově“.

## **7. Pomocný instruktor - od 16 let**

---

Asistuje vedoucímu, plní jeho pokyny, chystá hry, má zásobu svých vlastních her a aktivit pro děti. Instruktor je předem přiřazen ke konkrétní skupině, ale v případě malého počtu dětí v oddíle může být těsně před zahájením týdne přeřazen jinam.

## **8. Pomocný instruktor + zároveň trenér - od 16 let**

---

Stejné povinnosti viz bod 7. a bod 5.

## **9. Skladník (pouze muži) - od 17 let**

---

Stará se o areál, o sklad materiálu, připravuje pití, vydává svačiny, uklízí šatny, stany – přístřešky. Skladník musí být manuálně zručný a pracovitý. Pracovní doba 7:00 - 16:30 hod. (hodinová pauza na oběd)

## **10. Ferda (muži i ženy) - od 17 let**

---

Stará se o areál v Mrňouskově, o sklad materiálu, připravuje pití, pomáhá vedoucím s dětmi 3-5 let, nosí svačiny, uklízí šatny, stany. Pracovní doba 7:15 - 16:00 hod.

## **11. Osobní asistent pro děti se specifickými potřebami - od 18 let**

---

Stará se o jedno dítě, kterému pomáhá s úkoly, úkony, činnostmi v rámci programu skupiny Léta dětí