

Sportování s ASC UP

ve zkouškovém období 10. 1. - 11. 2. 2022



Akademik sport
centrum

Vstup je možný pouze s předplacenou lekcí přes ascup.isport.cz. Lekce, které nebudou obsazeny min. 4 osobami, budou zrušeny.

	Pondělí			Úterý		Středa			Čtvrtek	Pátek
	Účko	17. listopadu	Sport. hala	Účko	17. listopadu	Účko	17. listopadu	Sport. hala	Sport. hala	Sport. hala
8.00 - 9.00						8.00 - 9.00 Ranní jóga Sedlářová				
13.00 - 14.00									13.00 - 14.00 Tenis - začát. Novotník	
14.00 - 15.00									14.00 - 15.00 Tenis - pokroč. Novotník	
17.00 - 18.00		17.00 - 18.00 Indoorcycling Bojková				17.00 - 18.00 Funkční trénink Horálková				
18.00 - 19.00		18.00 - 19.00 Indoorcycling Bojková			18.00 - 19.00 Indoorcycling Stručovská		18.15 - 19.15 Indoorcycling Horálková	18.30 - 20.00 Volejbal Hnilica		
19.00 - 20.00				19.00 - 20.00 Pilates Sedlářová	19.00 - 20.00 Indoorcycling Stručovská					
20.00 - 21.00	20.00 - 21.00 Power jóga Křížová									20.00 - 21.30 Volejbal Hnilica
21.00 - 22.00			20.30 - 22.00 Frisbee Sova							
22.00 - 23.00								21.30 - 23.00 Frisbee Sova		

Akademik sport centrum UP, U Sportovní haly 2a, Olomouc - Lazce
Tel. 585 631 306, 774 655 423; e-mail: lenka.gracova@upol.cz, www.akademikolomouc.cz