

Záložka "Halové sporty"

www.SPORTUJ.UPOL.cz

Sportovní hala UP - je od prázdnin 2025 v rekonstrukci!

Rozvrh ASC UP platný od 22.9. - 19.12. 2025 ZIMNÍ SEMESTR

Tělocvična T1 - Hynaisova 555/9

UPOL Studenti, zaměstnanci 90 Kč/lekce; VEŘEJNOST 120 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Pondělí					19.15 - 21.15 Volejbal Hnilica	
Úterý					20.00 - 21.30 Volejbal pokročilí Hnilica	
Středa			18.00 - 20.00 Volejbal pokročilí Hnilica		20.00 - 21.30 Volejbal Hnilica	
Čtvrtek					20.00 - 21.30 Basketbal Balaban	

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 18.9.2025

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

PřF, Spol. laboratoř optiky, místnost LN 52 (tř. 17. listopadu)

UPOL Studenti, zaměstnanci 50 Kč/lekce; VEŘEJNOST 80 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Středa	16.00 - 17.00 Stiga hokej Tomáščík					

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 18.9.2025

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

Záložka "Jiu-jitsu"

Rozvrh ASC UP platný od 22.9. - 19.12. 2025 ZIMNÍ SEMESTR

ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna (vchod vlevo od ocelových schodů)

Cena: 150 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Pondělí				18.30 - 19.30 Brazílské Jiu-Jitsu Burdian	19.30 - 20.30 Brazílské Jiu-Jitsu Burdian	
Úterý		16.30 - 17.30 Jiu-Jitsu/Self-defense Burdian				
Středa				18.30 - 19.30 NoGi Grappling Burdian	19.30 - 20.30 NoGi Grappling Burdian	
Čtvrtek		16.00 - 17.00 Jiu-Jitsu/Self-defense Burdian				

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 18.9.2025

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>