

Záložka "FIT-KO Kočířovi - lekce"

www.SPORTUJ.UPOL.cz

Rozvrh ASC UP platný od 21.9. - 18.12. 2026 ZIMNÍ SEMESTR

FIT-KO ve Sportcentru BEST - Dolní Hejčinská 36, Olomouc

UPOL Studenti, zaměstnanci od 120 Kč/lekce; VEŘEJNOST 140 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

	14.00 - 15.00	15.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Pondělí		14.30 - 15.30 Funkční trénink pro ženy (cena 160 Kč/180 Kč)		17.50 - 18.50 Jumping - trampolínky Králová			
Úterý					18.45 - 19.45 Jumping - trampolínky Begyová		
Středa				17.50 - 18.50 Jumping - trampolínky Spáčilová			
Čtvrtek		14.30 - 15.30 Funkční trénink pro ženy (cena 160 Kč/180 Kč)			19.00 - 20.00 TRX		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 21.9.2026

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

Záložka "FIT-KO Kočířovi - posilovna"

UPOL Studenti, zaměstnanci 80 Kč/vstup; VEŘEJNOST 110 Kč/vstup - "AKADEMIK - základní kredit"

	7.00 - 21.00					
Pondělí	7.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)					
Úterý	7.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)					
Středa	7.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)					
Čtvrtek	7.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)					
Pátek	7.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)					
Sobota		9.00 - 12.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)				
Neděle		9.00 - 12.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)			17.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)	

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 21.9.2026

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>