

NABÍDKA AKTIVIT „UVNITŘ“				
MÍSTO	ČAS	SPORT	LEKTOR	KAPACITA / REZERVACE
Účko	9.00–10.00	RANNÍ JÓGA	Sedlářová	rezervace 50 osob
	10.00–11.00	GYMBALLY	Grácová	rezervace 40 osob
	11.00–12.00	STEP AEROBIK	Grácová	rezervace 40 osob
	17.00–18.00	FUNKČNÍ TRÉNINK	Horálková	rezervace 50 osob
kolej 17. listopadu	17.00–18.00	INDOORCYCLING	Stručovská	rezervace 11 osob
	18.15–19.15	INDOORCYCLING	Horálková	rezervace 11 osob
SH UP (1–3) velká plocha	8.00–8.30 zápis 8.30–12.30	VOLEJBAL – TURNAJ SMÍŠENÝCH TROJIC	Orlová Hnilica	na místě
	13.00–15.30	NETRADIČNÍ HRY lakros, kinball – hra s XXL míčem, frisbee	Urbánek	na místě
	16.00–17.00 17.00–18.00	ZUMBA PARTY	Polesová	rezervace 300 osob, popř. na místě
	18.00–21.30	MALÁ KOPANÁ – TURNAJ	Hudský	rezervace družstev (4+1) hudskyjaroslav@seznam.cz
SH UP (4) malá plocha	10.00–11.30	BASKETBAL	Rehák	rezervace družstev (5)
	14.15–15.30	BADMINTON	Rohleder	rezervace
	16.00–23.00	FLORBAL – TURNAJ	Němčík	rezervace družstev (4+1) nemcikpavel@seznam.cz
SH UP Akademik Fitness	9.00–21.30	FITNESS	obsluha Fitness	15 osob (à 1 hod.)
	9.30–21.30	SAUNA		10 osob (à 2 hod.)
Sportcentrum Omega	9.00–10.00	STOLNÍ TENIS	obsluha Omega	4 osoby (à 1 hod.)
	9.00–12.00	SQUASH		4 osoby (à 1 hod.)
loděnice za SH krytá střelnice	13.00–13.45 13.45–14.30	LUKOSTŘELBA	trenéři lukostřelby	rezervace 12 osob

NABÍDKA AKTIVIT „VENKU“				
MÍSTO	ČAS	SPORT	LEKTOR	KAPACITA / REZERVACE
sjezd řeky z Hynkova	sraz u loděnice 08.00–15.30	KANOISTIKA A RAFTING	Navrátil Součková	rezervace 35 osob
kurty Hynaisova	08.00–11.00	TENIS – ZAMĚSTNANCI	Novotník	rezervace
	11.00–15.00	TENIS – STUDENTI	Novotník	rezervace
turistická vycházka	sraz 8.10 na autobus. zastávce Neředín, krem. (u parkoviště)	VĚTRÁNÍ OD ZÁMKU K ZÁMKU Z Čech pod Kosířem přes dva kopce do Náměště na Hané (cca 13 km)	Višňa	Informace a přihláška: 1urL.cz/wrtfT
Smetanovy sady	8.30–8.50 zápis 9.00 start	7. ročník běhu olomouckými parky MEMORIÁL J. HRONKA Trasy: 5, 10, 16, 20, 30, 42 km	Kolovrátníková	inf.upol.cz/memorial
Malý Rabštejn	sraz 8.00 před poštou u hl. nádraží	HOROVÝJEZD	Nemrava	rezervace 10 osob
beachvolejbal za tenis. kurty TJ Milo	12.30–13.00 zápis 13.00–16.00	BEACHVOLEJBAL TURNAJ SMÍŠENÝCH TROJIC	Hnilica	rezervace 16 týmů martinhnilica@seznam.cz
areál SH kurty, antuka	15.00–17.00	NOHEJBAL TROJIC	Pospíšil	bez rezervace
areál SH trávník za kolejí E. Rožického	15.00–17.00	NOVINKA!!! ARCHERY ARENA	Valenta	bez rezervace
areál SH venkovní lukostřelnice	15.00–18.00	LUKOSTŘELBA	trenéři lukostřelby	bez rezervace
areál SH UP trávník před loděnicí	15.00–18.00	DISCGOLF, FOTBÁLEK, SPEEDMINTON, BADMINTON, RINGO, FRISBEE, KROKET, PETANGUE, KUBB, MÖLKI	materiál k zapůjčení, bez obsluhy	bez rezervace
	15.00–18.00	PRO DĚTI – SPORTOVNÍ A VÝTVARNÝ PROGRAM		
	15.30–16.30	NOVINKA!!! SVEZENÍ NA KONI – PRO DĚTI	Skokánková	bez rezervace
	15.00–?	OBČERSTVENÍ (kofola, pivo, gril, guláš)		
	18.30	LOSOVÁNÍ CEN		
	19.00–?	ŽIVÁ HUDBA		

Všechny nabízené aktivity jsou **ZDARMA!** Rezervace všech aktivit na sportuj.upol.cz (podmínkou je registrace uživatele).