

Trénování paměti 5



Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti. Procvičují se krátkodobá a dlouhodobá paměť, trénuje koncentrace pozornosti, prostorová představivost a vnímání, praktikuje spolupráce pravé a levé hemisféry, schopnost logického usuzování a efektivního zpracování informací.

1. Najděte společné souzvučné slovo - homonymum - pro výrazy tak, aby odpovídalo oběma popisům:

mastné - - na polévce; trestná - - školní; výherní - - evropský; dobré jídlo - - drobná vojenská kamenná stavba; velikonoční - -
- oštěpem; lesní víla - - na mytí; tramvajová - - vysokoškolská;
promarnil své - - Švédské; v kamnech se - - se v rybníce; srdečné -
- kolem náměstí; disciplína v hodu - - český na prstýnku;
divadelní - - svačínového papíru.

2. V názvech českých filmů jsou zaměněna slova výrazem „sestra“ nebo „doktor“. Vaším úkolem je určit správný název filmu a odhadnout rok natočení.

Jak se budí doktoři	Doktore, hod' ho do stroje
Sestra ve stínu	O vánoční sestře
Doktor za všechny peníze	Jak vytrhnout sestřičce stoličku
Sestra ještě nevečeřela	S doktorem mě baví svět
Doktore, prchni	Sestří brko
Jak svět přichází o sestřičky	Sestry v běhu
Sestra na Karlštejně	Tajemství a mysl doktora
Šíleně smutná sestřička	Doktor bude
Poslední sestra	Román pro doktory
Po doktorovi bos	Jak se krotí doktoři
Sestra to zařídí	Něžné sestry
Zahradnictví: doktor	Návrat doktora
Sestra, postrach ulice	Nabarvená sestra

3. Čtěte slova zprava doleva.

adov	íneřok	sipod	dovú	kečátrak
ětšivonats	aksiporp	mutad	duolblev	akčok
onív	ňeho	letilokš	bářtsej	jeřdnO
lědna	ívořk	hasbo	tišes	oknékrp
otsěm	aknab	golonhcet	venáp	ahink
trugoj	olsíč	ovárp	cenrh	akzáhcorp



Trénování paměti 5 (str. 2)

Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti.



4. Spojte SLABIKY/SKUPINY PÍSMEN do řetězce PODLE ABECE-
DY:

ZE HO KE DR
NA AU FÍ CÉ FŇ
SE CC
XY NE BŽ HR
AJ NE KS KU WC
MĚ ZŽ ŠT SI ZA DO
VE MU CM

5. Vyřešte hádanky:

1. Co lze vidět jednou v minutě, dvakrát v momentu a nikdy za tisíc let? 2. Která pneumatika se nepohybuje, když auto zatočí doprava? 3. Nejsem naživu, ale mám 5 prstů. Co jsem? 4. Náklad'ák jede do města a potká 4 auta. Kolik aut jede do města? 5. Lidé si mě kupují k jídlu, ale nikdy mě nejí. Co jsem? 6. Zabíjíme, a dáváme život. Jsme buď jed, nebo med - vyberete si. Co jsme? 7. Která ruka je nejlepší k míchání cukru v šálku čaje? 8. Nakrm mě a dá mi to život. Ale dej mi napít se a já zemřu. Co jsem? 9. Kdo sportuje, když sedí? 10. Co letí, když se narodí, leží, když je naživu, a běží, když je mrtvé? 11. Co se při sušení namočí? 12. Čím víc z toho vyjmete, tím větší bude. Co je to? 13. Existuji jen když je světlo, ale přímé světlo mne zabíjí. Co jsem?

6. Spočítejte pyramidu součtů:

