

Trénování paměti 4



Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti. Procvičují se krátkodobá a dlouhodobá paměť, trénuje koncentrace pozornosti, prostorová představivost a vnímání, praktikuje spolupráce pravé a levé hemisféry, schopnost logického usuzování a efektivního zpracování informací.

1. Vydedukujte známé znění přísloví z vědeckého přepisu:

- * Pátrání po lignu adaptovaném na předmět denní potřeby se u reflektanta ataku šelmy čeledi Canidae setkává s úspěchem za všech podmínek.
- * Podmínkou koexistence jedince druhu Homo sapiens a společenství druhu Canis lupus je sjednocení akustické signální soustavy.
- * Subjekt A, jenž vyvíjí úsilí o vytvoření svislého či úklonného díla ústícího na povrch a determinujícího subjekt B, sám opíše dráhu ve zmíněném díle ústící.
- * Občan záměrně poskytující klamné informace, současně neoprávněně (což je axiom) převádí do svého vlastnictví majetek spoluobčanů, popřípadě společnosti.
- * Subjektu, který nemá dostatek pozitivního přesvědčení o pravdivosti výroku, se striktně doporučuje provést akcelerovanou autolokomoci směrem vedoucím k fyzické verifikaci výroku.
- * Zástava encefalické činnosti jedince je zcela irelevantní k oběma limitním stavům kvantity příjmu tekutin u téhož individua.

2. Najděte obrázky, ze kterých se skládá obrázek modře orámovaný:



| | | |
|---|---|---|
| A | B | C |
| D | E | F |
| G | H | I |



Trénování paměti 4 (str. 2)

Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti.



3. Přečtěte nahlas tento text: 73N70 73X7 V4M UK4Z3, Z3 N453 MY5L DOK4Z3 N3UV3R173IN3 V3C1! PU50B1V3 V3C1! PR3570, Z3 7470 ZPR4V4 MOC P15M3N N30B54HUJ3, N453 MY5L 51 5 N1 DR1V3 C1 POZD3J1 POR4D1. MY5L J3 UZ45NY N45TROJ, K73RY D3NN3 ZPR4COV4V4 7151C3 5MY5LOVYCH VJ3MU, 1NFORM4C1 4 MY5L3N3K. V53CHNY PODN3TY 5B1R4, HODN071, 7R1D1 4 UKL4D4. Z15K4N3 POZN47KY 4 ZKU53N0571 VYUZ1V4, TR3B4 K3 C73N1 7370 ZPR4VY.

N4 Z4C47KU 70 BYLO 73ZK3, 4L3 73D, N4 70M70 R4DKU 7VOJ3 MY5L MUZ3 C157 4U70M471CKY B3Z PR3MY5I3N1. POKUD 70 UM15 PR3C157, BUD N4 53B3, CLOV3C3, HRDY! POUZ3 N3K73R1 L1D3 70HL3 MOHOU PR3C157.

4. Napište názvy českých filmů nebo seriálů, v nichž se vyskytuje slovo:

Tři _____

Léto _____

Drahoušku _____

Dívka _____

Cesta _____

Škola _____

Anděl/é _____

5. Vybarvěte nedominantní rukou (praváci levou). Červená = 8, žlutá = 9, tělově béžová = 10, hnědá = 12, světle šedá = 16.

6. Vyluštěte kuchyňské přesmyčky (změňte pořadí písmen, žádná nesmí zůstat):

ROVVÁKA, ČEŘAVAK, KNERH, KŘÍLAET,

TROLKAS, ARTĚKS, AČKOLIPK, KČILAŽ,

JAČÍKN, OTROB, DČAKILIV, ŽNŮ,

VNEÁP, ČCKAĚMHA, ČRĚBKAANA, KÝVOALT NRECH, EŽCÍL, ČECARBKAO, ALTIČMEK.

