

Mozkový jogging 14 Bylinky a koření

je dynamické cvičení aktivující kognitivní (poznávací) funkce. Cvičení vede ke zvýšení rychlosti vnímání, zlepšení koncentrace, udržení schopnosti logického usuzování a efektivního zpracování informací.



1. Princip „morgensternovské šifry“ spočívá v záměně části slov za slovo podobné či opačné. V následujících slovech vytvořených na principu „morgensternovské šifry“ odhalte původní slova. Hledejte názvy bylinek a koření:

JANIMROD		SKÁLAŽEL	
FEMĚĎ		KORIANLÉKAŘ	
ŠALFOUKEJ		STARÉ KMENÍ	
ČETAŘÁNKA		PLAŇČICE	
KOHYJÉ		ROZDARÍN	
ZLOMYSL		ŠROUBÍČEK	
MOUCHÁTOVÝ KSLOV		BRODODENDRON	
ZÁZPRÁM		KOTELDAMOM	
VATOKKA		SLEPICEKUMA	

2. Která písmena jsou v textu nahrazena znaky §, & a Ω?

Nějakí písmeno ti potvrzují, žsgyptanš, Čičanš, Řškovš a Řínanš znali kořsní nškolik ti&icilšti přsd na&íΩ lštopočšΩ. Řínanš kořsní již pš&tovali. V zahradš lšgšndárního, ho&tinaΩi pro&lavšnšho, konzula Luculla &š pš&tovalo nškolik druhů kořsní.

Vš &tarovšku a &třšdovšku bylo kořsní vzácnš, platilo &š zlatšΩ a proto bylo do&tupnš jšn vy&&íΩ vr&tváΩ. V rocš 1755 vy&ly v švropš první knihy o pš&tování a použití Ωí&tních kořsnin, např. rozΩarýn, čš&nšk, cibulš, Ωatšřídou&ka, koriandr. KořsninaΩi j&ou nazývány různš čá&ti doΩácích nšbo tropických ro&tlin, ktšrš přidáváΩš do potravin nšbo jídšl pro zlšp&šní chuti, &travitšlno&ti nšbo vzhlšdu.

Onoho kořsnin Óá při &třídΩšΩ použití zdraví pro&pš&nš účinky, ča&to Ωají i lščivš účinky a po-užívají &š vš farΩacii. Do jídšl &š přidávají kořsniny v ΩalšΩ Ωnož&tví tak, aby při&pšlo k pod-pořš či zvýraznšn chuti, nikoli k přšbití.

Nšjvýhodnšj&í jš kořsnšní natšΩi nšbo výhony (pštržšlová, cšlšřová, pažitka, kopr, libščšš, cibulovš a čš&nškovš výhony) zšjΩšna pro vy&oký ob&ah vitaΩínu C.

§	&	Ω



Mozkový jogging 14 (Str. 2)

Bylinky a koření



3. Abeceda bylinek a koření. Napište co nejvíce názvů bylinek, koření a koření-cích směsí, začínajících různými písmeny abecedy:

A _____

B _____

C/Č _____

D _____

E _____

F _____

G _____

H _____

CH _____

I _____

J _____

K _____

L _____

M _____

N _____

O _____

P _____

Q _____

R/Ř _____

S/Š _____

T _____

U _____

V _____

Z/Ž _____

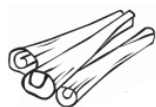


Mozkový jogging 14 (Str. 3)

Bylinky a koření

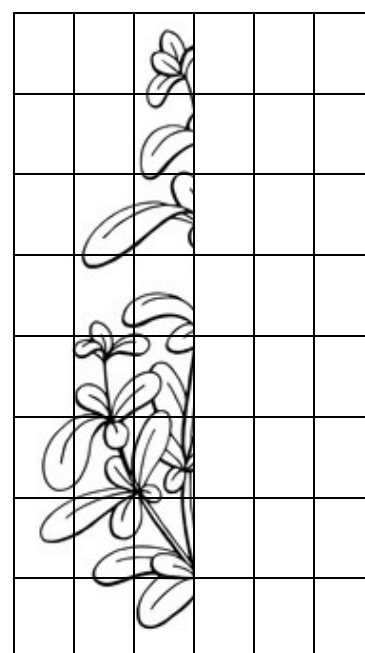
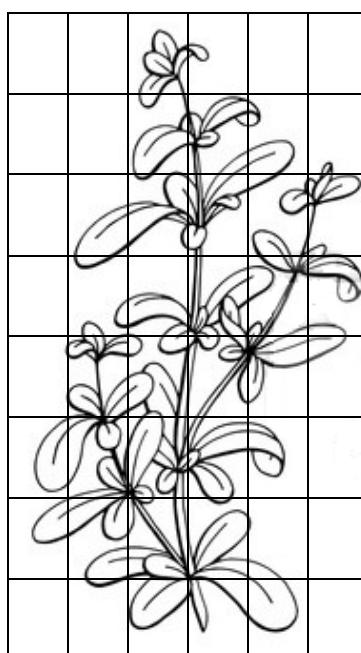
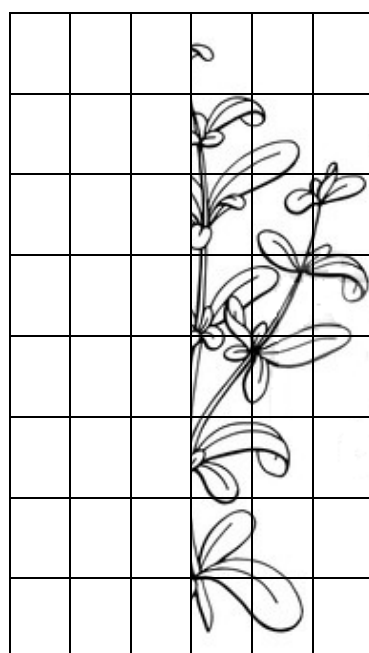


4. Pojmenujte česky koření na obrázcích a přiřaďte latinský název:



Pimpinella anisum
 Laurus nobilis
 Piper nigrum
 Foeniculum
 Eugenia caryophyllata
 Carum carvi
 Vanilla planifolia
 Myristica fragrans
 Pimenta dioica
 Capsicum
 Cinnamomum cassia
 Zingiber officinale
 Illicium verum

5. Dokreslete majoránku levou i pravou rukou:



Mozkový jogging 14 (Str. 4)

Bylinky a koření



6. V tabulce jsou uvedeny názvy koření (sušené, mleté, drcené, drhnuté, celé) a tradičních českých zelených kuchyňských bylinek. Vyškrtejte co nejrychleji všechna koření.

hořčice	dobromysl	česnek mletý	hřebíček	bobkový list	bazalka
muškátový ořech	jalovec plod	badyán	majoránka	kurkuma	petržel
adžika	yzop	libeček	koriandr mletý	kopr	pepř celý
paprika sladká	koriandr	kari	fenykl	skořice celá	kmín celý
pažitka	pepř mletý	chilli	muškátový květ	anýz	nové koření
kmín drcený	saturejka	skořice mletá	tymián	zázvor mletý	rozmarýn

Kolik je názvů koření a kolik bylinek? _____

7. Vymyslete co nejvíce slov z následujících skupin písmen:

Y K B L A N I

E K N Í Ř O

