

# Mozkový jogging 12 Velikonoce

je dynamické cvičení aktivující kognitivní (poznávací) funkce. Cvičení vede ke zvýšení rychlosti vnímání, zlepšení koncentrace, udržení schopnosti logického usuzování a efektivního zpracování informací.



## 1. Najdi 15 rozdílů:



2. Ve slovech jsou zpřeházena písmena. Přeskupte písmena a odhalte správná slova se vztahem k Velikonocům:

C I E S A L R K

S I Č O T A

T Á S Y K V A R J A

E Z Z N O Z U V O R Í N

Š E A J P I

O K O C I L E N E V

I C R T D E A

K R E B E N Á

L A E J U A L

Š P Á L A K

Z Á K M L O P A

N O V Á Ž Í K U Ř I



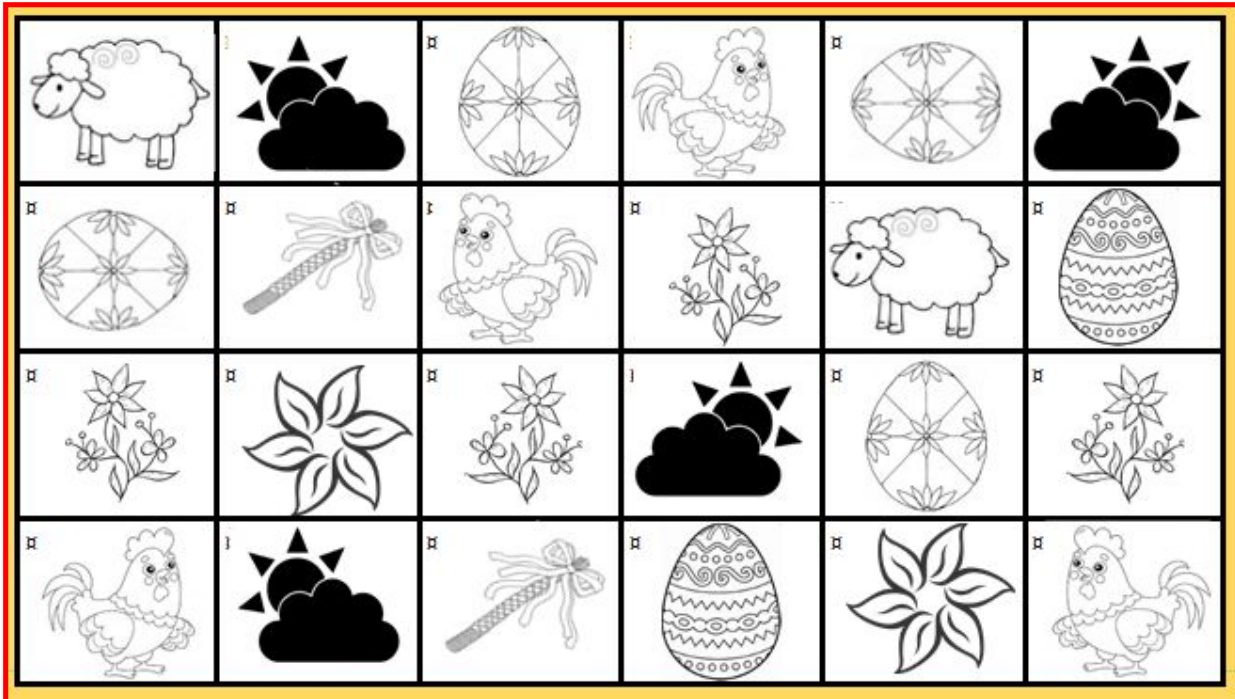
Zdroj: UPRAVENO Z <https://www.knihyantik.eu/7666-josef-lada-vesele-velikonoce.html>

# Mozkový jogging 12 (Str. 2)

## Velikonoce



3. Zrakové rozlišování: Vyhledejte a spojte čarou shodné obrázky. Pozor na zrcadlové tvary, nejsou považovány za shodné.



4. Pro křesťany jsou Velikonoce nejvýznamnější svátky v roce. Připomínají zrození z poutníku našeho ležícího, kdy v pátek ukřižovaný Ježíš Kristus vstal z mrtvých v neděli. 7. 4. 5. označuje jako „Velikonoce“ 4 pojmenování jarních svátků „Velikonoce“. Mnoho velikonočních zvyků spojených předkřesťanskými - pohanskými zvyky, které byly ovlivněny příchodem jara a nově se rodícího života. Velikonoce předcházejí šesti pondělních nedělí - Pučalka, Černá neděle, Kýchavá, Družebná, smrtelná a Květná. Zjeví se, proč jsou 7. 4. pojmenovány.

Po květné neděli následuje svatý týden. Pro křesťany je prvním důležitým dnem Zelený čtvrtek, pohanské zvyky se týkají i poutníku týdne. Moudré pondělí - v kostelích se vyvěšovaly moudré listy, šedivé úterý - hřobdy vymetly pšeničiny a uklízely, Škaredá (černá) 5. řada - vymetly se komíny a kdo se mrčil, 7. 4. mu 7. 4. 10. 4. 5. řadu v roce, v 7. den zrodil Jidáš Ježíše. Zelený čtvrtek - měl by se jíst zelená jídla (špenát, kopřivy, řeřichy apod.), aby byl člověk zdravý, zvony „odléhájí do Říma“ a věnicemi obcházejí až do neděle „klapáči“, chlapci se hrají s klapáči. Velký pátek - je dnem smrti, protože Ježíš byl vyřazen, odpočívá a ukřižován, hrabí se pšeničné hry. Podle starobylých pověr se v těchto dnech 7. 4. 1. ze země poklady, nemělo se orat a kopat, nepřímo se pralo.

Bílá neděle, den, kdy byl Ježíš ukřižován do hrabu. Dám se bílilo, vřely a pekly se obřadní pokrmy, pekly se mazance a beránci, muži a chlapci pleli poutníky, zobilá se vajíčka. Boží hod velikonoční zvaný 7. 4. Velikonoce byl veliký svátek, nepřítomnost se, skončil půst a k obědu jako sváteční pokrm býval kůzlečí, skopová, králičí nebo vepřová pečenka. Po 7. 4. Velikonoční pondělí - poutník. Velikonoce končí 7. 4. zvykem, poutníkem. Žena nebo dívka má být 7. 4. Velikonočním pondělím pošle 4 černými pruhy, aby byla svěží a zdravá.





# Mozkový jogging 12 (Str. 3)

## Velikonoce



5. Vymyslete vhodná slova do tabulky začínající vámi vybraným písmenem:

PODSTATNÉ JMÉNO	PŘÍDAVNÉ JMÉNO	SLOVESO	PŘÍSLOVCE

**Ze slov sestavte libovolný text dle příkladu:** Veselé Velikonoce. Vzduch voní vracejícími se Velikonocemi. Vesnické víly - volejbalistky z Votic - Věrka, Vilma, Vendulka, Veronika, Viktorie a Vanesa vijí velikonoční věnce. Voskovky, violky, vrbovky, vítody a vlašovičnický vetkávají, vplétají ve veselé velikonoční výtvary. Vesele veršují, vyprávějí vtipy, velice vemlouvavě vítají vyslance vesny. Vařená vajíčka, vypečené, vykrajované vyzdobené výrobky vábně voní. ...

---

---

---

---

---

---

---

---

### 6. Recept na Velikonoční jidáše

**Suroviny:** 500 g hladké mouky, 70 g másla (nerozpuštěného, pokojové teploty), 2 žloutky, 300 ml smetany na vaření, 80 g cukru krupice, 25 g droždí, 4g soli, špetka strouhaného muškátového květu, kůra ze 1/4 citronu. **Na potření:** 1 vejce, 1 lžíce medu, 1 lžíce másla.

Vidličkou rozmíchat droždí a lžičku cukru na kaši, zalít 100 ml vlažné smetany, přimíchat lžící mouky a nechat chvíli vzejít kvásek. Všechny ostatní suroviny v pokojové teplotě vložit do mísy. Přilít kvásek, promíchat a zpracovat 5-10 min na hebké, pružné těsto, které ve tvaru koule uložit do mísy, zakrýt folií a nechat hodinu kynout do dvojnásobného objemu. Vyklopit, prohníst a rozdělit na 24 stejných dílků. Z dílků vyválet válečky tenké jako malíček a dlouhé asi 25 cm. Stočit do uzlíků nebo spirálky (jejichž tvar symbolizuje provaz, na kterém se Jidáš oběsil) anebo různých tvarů nejlépe přímo na plechu vyloženém papírem na pečení. Smotané jidáše potřít vejcem rozšlehaným s 2 lžícemi vody a nechat ještě 20 minut kynout. Troubu předehřát na 190 stupňů. Vykynuté jidáše znovu potřít vejcem a vložit do trouby. Péct 15 min. do zlatova. Med ohřát do tekuta, odstavit, vložit máslo a míchat do rozpuštění. Hustou medovou omáčkou potřít jidáše po vytažení z trouby. Nechat chladnout na plechu, podávat vlažné.

Jakou hmotnost bude mít vypracované těsto a jeden jidáš? \_\_\_\_\_



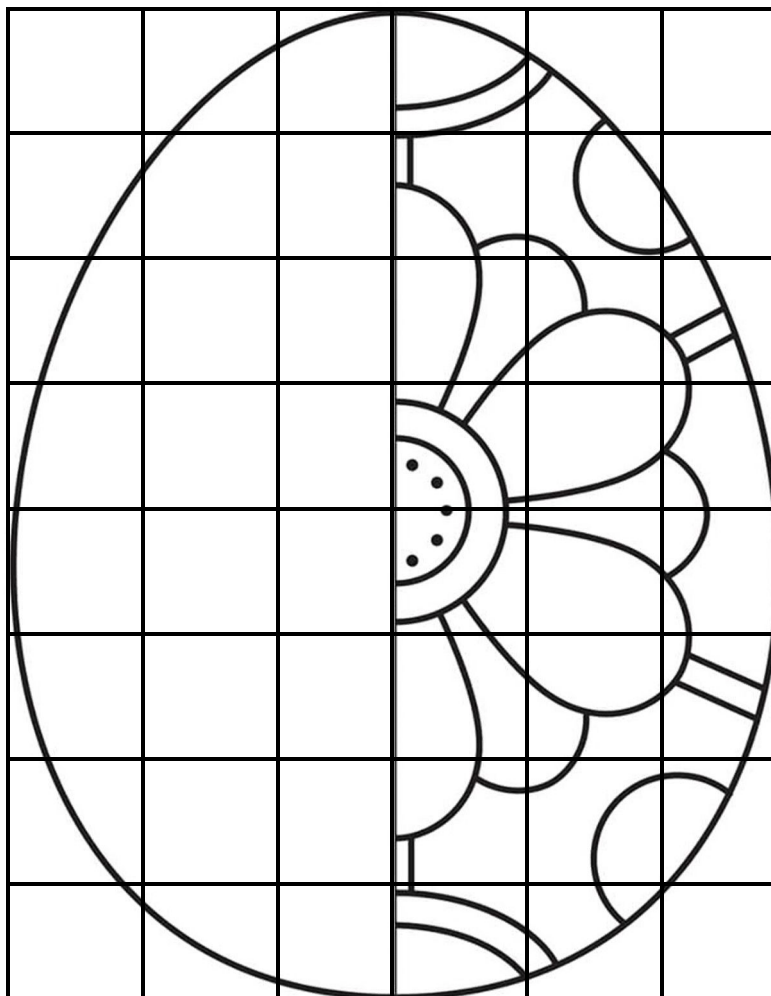
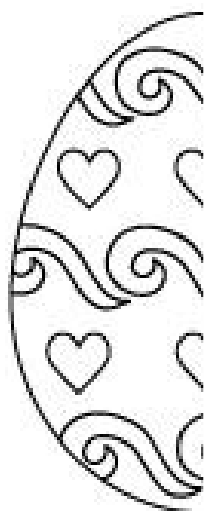
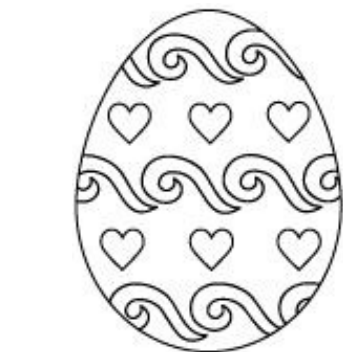
# Mozkový jogging 12 (Str. 4)

## Velikonoce



7. Dokreslete velkou kraslici NEDOMINANTNÍ RUKOU (praváci le-  
vou):

Malou kraslici dokreslete do-  
minantní rukou:



4b. Jaké jsou barvy dnů svatého týdne a jaké tradice se k nim vážou:

---

---

---

---

---

---

---

---

