



ve zkuškovém období 5.1. - 6.2. 2026

Rezervace na www.SPORTUJ.UPOL.cz

Vstup je možný pouze s předplaceným kreditem "AKADEMIK - základní kredit"
Lekce, které nebudou obsazeny min. 4 osobami, budou zrušeny.

Záložka „Skupinové lekce“ UPOL Studenti, zaměstnanci 70,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 100,- Kč/lekce

PONDĚLÍ	16.00 - 17.00	Kruhový trénink	Grácová	Účko
	17.00 - 18.00	Body Form	Grácová	Účko
	18.00 - 19.00	Karate Wado	Ruwan	Václavky
	19.00 - 20.00	Večerní jóga	Kriegová	Účko
ÚTERÝ	18.00 - 19.00	Zumba	Iurtseva	Účko
	19.00 - 20.00	Pilates	Filipenko	Účko
	20.00 - 21.30	Contemporary & Street Dance	Lexmanová	Václavky
	17.00 - 18.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
	18.00 - 19.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
STŘEDA	08.00 - 09.00	Ranní jóga	Metelková	Účko
	08.15 - 09.15	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
	17.00 - 18.00	Power jóga	Filipenko	Účko
	18.00 - 19.00	Pilates	Fasnerová	Účko
ČTVRTEK	16.00 - 17.00	Zdravá záda	Pánková	Účko

Záložka „Halové sporty“ UPOL Studenti, zaměstnanci 90,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 120,- Kč/lekce

ÚTERÝ	20.00 - 21.30	Volejbal pokročilí	Hnilica	Hynaisova T1
STŘEDA	18.00 - 20.00	Volejbal pokročilí	Hnilica	Hynaisova T1
	20.00 - 21.30	Volejbal	Hnilica	Hynaisova T1
ČTVRTEK	20.00 - 21.30	Basketbal	Balaban	Hynaisova T1

Záložka „OMEGA“ UPOL Studenti, zaměstnanci 120,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 150,- Kč/lekce

ÚTERÝ	14.00 - 15.00	Badminton	bez lektora	Omega
	14.00 - 15.00	Pickleball	Kruzman	Omega
ČTVRTEK	14.00 - 15.00	Badminton	Rohleder	Omega

Záložka „Jiu-Jitsu“ 150,- Kč/lekce

PONDĚLÍ	18.30 - 19.30	Brazilské Jiu-Jitsu	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna Zámečnická 2
	19.30 - 20.30			
ÚTERÝ	16.30 - 17.30	Self-defense	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna
STŘEDA	18.30 - 19.30	Jiu-Jitsu NoGi Grappling	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna Zámečnická 2
	19.30 - 20.30			
ČTVRTEK	16.00 - 17.00	Self-defense	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna