

# Trénování paměti 3



Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti. Procvičují se krátkodobá a dlouhodobá paměť, trénuje koncentrace pozornosti, prostorová představivost a vnímání, praktikuje spolupráce pravé a levé hemisféry, schopnost logického usuzování a efektivního zpracování informací.

1. Vytvořte co nejvíce slov, která budou začínat na K a končit na T:

K\_T \_\_\_\_\_

K\_\_T \_\_\_\_\_

K\_\_\_T \_\_\_\_\_

K\_\_\_\_T \_\_\_\_\_

K\_\_\_\_\_T \_\_\_\_\_

K\_\_\_\_\_\_\_T \_\_\_\_\_

K\_\_\_\_\_\_T \_\_\_\_\_

K\_\_\_\_T \_\_\_\_\_

K\_\_\_\_\_T \_\_\_\_\_

2. Ve větách jsou ukryty názvy měst a obcí:

Sen i celý příběh si ještě ráno pamatoval.

Vy máte zalito, my šlapeme pro vodu.

Zabalte mi jedno jelito velké a jedno malé.

Zrekonstruovaný bunkr novým pancéřovým zvonem zářil do kraje.

Evropa varuje svět před velkými mrazy.

Čtivo, strava duše v koruně.

Historické podloubí, to věru nemají všude.

Kapří borec se umě vyhýbal návnadě.

Když uviděl to peklo kočí prásknul do koní.

Mořský krab ochořel koronavirem.

3. Pozorně si přečtete následující informace (asi 1 min) a zapamatujte si je.

Olomouc, polojasno, mlha, - 2 °C

Hranice, sníh, - 1 °C

Litovel, jasno, - 5 °C

Přerov, zataženo, 0 °C

**OTOČTE!**



