

Trénování paměti 3



Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti. Procvičují se krátkodobá a dlouhodobá paměť, trénuje koncentrace pozornosti, prostorová představivost a vnímání, praktikuje spolupráce pravé a levé hemisféry, schopnost logického usuzování a efektivního zpracování informací.

1. Vytvořte co nejvíce slov, která budou začínat na K a končit na T:

K_T _____

K__T _____

K___T _____

K____T _____

K_____T _____

K_______T _____

K_______T _____

K_______T _____

2. Ve větách jsou ukryty názvy měst a obcí:

Sen i celý příběh si ještě ráno pamatoval.

Vy máte zalito, my šlapeme pro vodu.

Zabalte mi jedno jelito velké a jedno malé.

Zrekonstruovaný bunkr novým pancéřovým zvonem zářil do kraje.

Evropa varuje svět před velkými mrazy.

Čtivo, strava duše v koruně.

Historické podloubí, to věru nemají všude.

Kapří borec se umě vyhýbal návnadě.

Když uviděl to peklo kočí prásknul do koní.

Mořský krab ochořel koronavirem.

3. Pozorně si přečtete následující informace (asi 1 min) a zapamatujte si je.

Olomouc, polojasno, mlha, - 2 °C

Hranice, sníh, - 1 °C

Litovel, jasno, - 5 °C

Přerov, zataženo, 0 °C

OTOČTE!



Trénování paměti 3 (str. 2)

Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti.



3. Odpovězte na otázky:

Kolika lokalit se informace týkají?

Které to jsou?

Která lokalita je nejchladnější?

Kde je nejtepleji?

Kde svítí slunce?

Kde sněží?

Kde je mlha?

4. Kolik odlišných písmen najdete v následujících řádcích?

oo
oooooooooooooooooooooooooooooCoooooooooooooooooQoooooooooooooooooooooooooooooooooo
oo
oooooooooDooooooooooooooooooooCooGooo
ooQooCoooooooooooooooooooooooooo
ooCooooooooooooooooooooCoooooooooo
ooCoooooooooooooooooooooooooooooo
ooooooooooooooooooooCoooooooooooooooooQoooooooooooooooooooooooooooooooooDoooooooooooo
oo

5. Spojte písmena do řetězce od A do Z:

CH X G K T
S C W N U I A
D J Q
T Y V P E
B V
O L F
M R H

6. Vypočítejte číselné (anti)pyramidy:

