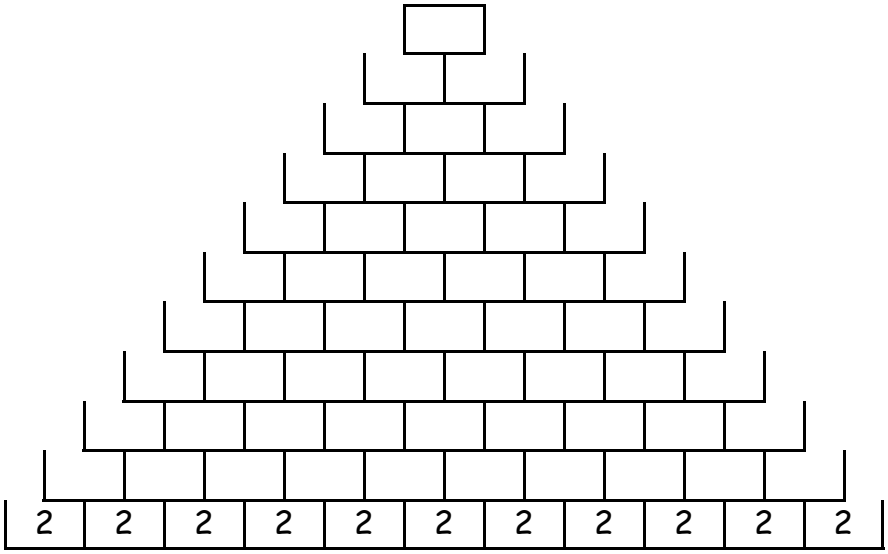
Trénování paměti 2

Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti. Procvičují se krátkodobá a dlouhodobá paměť, trénuje koncentrace pozornosti, prostorová představivost a vnímáni, praktikuje spolupráce pravé a levé hemisféry, schopnost logického usuzování a efektivního zpracování informací.

1. Spočítejte pyramidu součtů:



2. V následujících slovech změňte jedno písmeno a získejte jiná slova (např. LE-LEK = Lolek, ledek, lilek, lepek, nelek...):

SÝR RŮŽE SIRUP PARNÍK VÁZA KOMODA

3) Napište a zazpívejte si alespoň jednu sloku písně, ve které se zpívá o:

Kolíně, Bavorovu, Hradci, Frýdku-Místku, Třeboni, Buchlově

Akademik sport centrum

Zdroj:

Trénování paměti 2 (str. 2)

Trénování paměti je cestou pro udržení duševní svěžesti.

4. Vymyslete a napište slova, která obsahují následující čísla:

3 - např. lo3, pos3k, os3kovač, kos3čka, 3kolka, na3 (lotři, postřik, ostřikovač, kostřička, tříkolka, natři)

5 -

100 -

8 -

5. K barvám napište podstatná jména (ve všech rodech), která s nimi tvoří typické dvojice:

např. šedá / ý / é - eminence, ekonomika, myš, vlasy, den

černá

červená

růžová

zelená

modrá

žlutá

zlatá

stříbrná

6. Nakreslete následující předměty a napište k nim všechny profese, které s nimi souvisí (kdo všechno předmět držel v ruce, když vznikal, kdo ho používá, ...)

ŠROUBOVÁK - zámečník, truhlář, lakýrník (ho vyrobí), prodavač v železářství, skladník (ho prodají), elektrikář, údržbář, automechanik, počítačový technik, opravář, seřizovač, hodinový manžel, žena v domácnosti (ho používají)

POKLIČKA **HRÁBĚ** **UBRUS**