

Mozkový jogging 4 Hodiny

Mozkový jogging je dynamické cvičení aktivující kognitivní (poznávací) funkce. Cvičení vede ke zvýšení rychlosti vnímání, zlepšení koncentrace, udržení schopnosti logického usuzování a efektivního zpracování informací.



1. V kolik hodin rozdělují ručičky hodinek ciferník na dva půlkruhy, v nichž je každém půlkruhu stejný počet hodin (tj. součet čísel od 1 do 12)

(pro několik pokusů)



1. Doplňte chybějící písmena ve slovech s tématem měření času:

O _ _ O _

_ _ F _ _ N _ K

_ _ Ž _ Í H _ _ _ N _

S _ _ N _ _ N Í H _ D _ _ Y

N _ S T _ _ _ É H _ _ _ N _

_ Y V _ _ L O _ _ H _ _ I _ Y

_ U K _ Č _ Y

P _ _ _ A C _ _ _ D _ N _

S _ O L _ _ H _ _ _ N _

_ T _ J _ C _ _ O _ I _ Y

A _ _ _ O G _ _ É H _ _ _ _ Y

_ _ G I _ _ L _ _ _ _ I N _ _

N _ _ A M _ _ _ É H _ _ _ _ N K _

S _ _ P _ Y

M _ _ R _ _ O M

B _ _ Í K

P _ _ S Ý _ _ C _ _ _ D _ N _

_ _ N _ _ K A

K _ _ E N _ _ Ř

D _ _ Ř

Č _ S O _ Í _ A



Mozkový jogging 4 (str. 2)

Hodiny



3. Hádanky a rébusy na téma hodiny:

- A) Pacient dostal 3 pilulky, které má brát každou půlhodinu. Kolik minut uběhne od první pilulky než si vezme poslední
- B) Jak často potká hodinová ručička minutovou od 12:00 do 24:00 hodin?
- C) Máme dvoje přesýpací hodiny. Jedny měří 7 minut a druhé měří 4 minuty. Jak naměříme 9 minut?
- D) Před půlhodinou bylo třičtvrtě na osm. Kolik hodin bude za hodinu?
- E) Ve škole je jedna vyučovací hodina dlouhá 45 minut. Žáci mají 6 vyučovacích hodin denně. Kolik hodin se každý den učí?
- F) Tramvaj přijíždí na zastávku každých 12 minut. První přijela v 9 hodin a 1 minutu. V kolik hodin přijede čtvrtá tramvaj?
- G) Nádraží je od našeho domu vzdáleno 6 kilometrů. Na kole jezdím rychlostí 12 km/h. Stihnu vlak, jestliže vyjedu 25 minut před jeho odjezdem?
- H) Vlak, který měl 20 minut zpoždění, přijel v 8 hodin a 12 minut. V kolik hodin měl vlak přijet podle jízdního řádu?
- I) Za 6 minut bude třičtvrtě na pět. Kolik hodin bylo před 9 minutami?

4. Najděte 27 pojmů souvisejících s určováním a měřením času:

I S T V O K N H O D I N Y L D Y F Č E Ā B L C B U D Í K J K Z P O L E D N E L S R
T M X L A M V E Č E R U B V P O D P O L E N E Ř I K D V T E Ř I N A K M G L G A D
I Ř N B R U Č I Č K A U R L H Z I S K Y V A D L O S Z E H V D E N V B Y Š Ě S M
V J Ů O L M Ě S Í C D N E J B E P O C H A V M A D A V S R E Z C H R Á N O N O F
O B Ě Z H F L F J D O P O L E D N E V U L B M I N U T A O E F Ý Á Z I M A G T M
B N H C N S E T I N A S E K U N D Y J D S V E R K A A C M D J S T O P K Y Ň Ů C
L D S K I R H Ž P H M R W M P Ů L N O C A U I G H L V C Ý F X N J Ř T P Ů K H L
F L G O M E I R S N V D S T M Í V Á N Í K J G H J A R O U A Q Ě F Á S Ř Ž M V
N F K H N H B S T J L O F M J F O A R B C G J I D Č L S O U M R A K B S R P A F
Z N L É T O B K H E Z Ě L Ž K V Š G Ř P O D V E Č E R J L Ý K X Č H I N Ř P Á Í P
T Ý U Z V H M S V Í T Á N Í H L B A M Ě W S L Q S M C H V Í L E N O K R L M N
U F L O C Ů S V I T G T Ý Í C S P O D Z I M J E M Š K P F R T Ý D E N M Z T R A



Mozkový jogging 4 (str. 3)

Hodiny



5. Najděte 10 rozdílů



6. a) Napište alespoň čtyři pranostiky související s délkou dne:



Mozkový jogging 4 (str. 3)

Hodiny



6. b) V Olomouci dne 6. 12. 2019 vyšlo slunce v 7:31 hod a zapadlo v 15:51 hod. Jak dlouhý byl den? Kolik hodin a minut trval?

Dne 13. 12. 2019, na sv. Lucii, vyšlo slunce v 7:38 hod a zapadlo v 15:50 hod. Jak dlouhý byl den? Kolik sv. Lucie upila?

Dne 21. 12. 2019, o zimním slunovratu, vyšlo v Olomouci slunce v 7:44 hod a zapadlo v 15:52 hod. Jak dlouhý byl nejkratší den?

Dne 1. 1. 2020, na Nový rok, vyšlo slunce v 7:47 hod a zapadlo v 16:01 hod. Jak dlouhý byl den? Jak dlouhý je slepičí krok?

Dne 6. 1. 2020, na Tři krále, vyšlo slunce v 7:46 hod a zapadlo v 16:06 hod. Jak dlouhý byl den? Jak dlouhý je tříkrálový krok?

Dne 19. 1. 2020, na Alžbětu, vyšlo slunce v Olomouci v 7:39 hod a zapadlo v 16:24 hod. Jak dlouhý byl den?

Dne 2. 2. 2020, na Hromnice, vyšlo slunce v 7:22 hod a zapadlo v 16:47 hod. Jak dlouhý byl den? Je opravdu na Hromnice o hodinu více?

Podrobné informace o délkách dne nejen v Olomouci získáte na webových stránkách <https://www.timeanddate.com>. Pranostiky k jednotlivým měsícům i dnům si můžete přečíst na <http://www.pranostika.cz/leden.html>.

